



МЕНЮ

10.09.2021

Школа №24

ОВЗ Бюджет 240,87 (старшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ГТК	26,40	12,00	20,00	175	Тефтели из мяса птицы	60/30	21,21
470	2,01	3,28	16,32	106	Картофель отварной с маслом сливочным, зеленью	150	17,71
	0,84	5	5,07	69	Свекла отварная с маслом растительным, зеленью	60	4,06
ТК	2,90	0,82	15,00	95,6	Хлеб «Умница» йодированный	40	3,78
ТК	1,20	0,20	9,20	42	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	20	1,87
ГТК	3,67	3,19	12,96	107	Напиток какао с молоком «Фитодар»	180	12,42
	6	12	8,2	169	«Снежок»	1/200	22,77
					Батончик «Марс» в пром/упаковке	1/50	39,96
	43,02	36,49	86,75	763,6	Итого:		123,78

(старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
120					Щи со свежей капустой с говядиной, зеленью	25/200	33,00
ГТК	35,09	5,60	2,80	144	Птица запеченная (бедро ЦБ)	100	43,51
149	5,04	6,12	30,24	196,2	Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным	180	9,68
ТК	1,1	0,2	3,8	24	Помидоры свежие	100	6,58
ТК	7,54	2,08	37,50	181,2	Хлеб «Умница» йодированный	52	4,91
ТК	1,68	0,28	12,88	58,8	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	28	2,62
686	0,24	0,04	13,85	53,68	Чай с лимоном, сахаром	180/7	5,35
	5,6	6,4	8,2	113	Ряженка в пром/упаковке	1/200	22,77
451	9,62	7,39	16,12	169,5	Запеканка творожная со сгущенным молоком	60/10	38,13
	65,91	28,11	125,39	940,38	Итого:		166,55
					Всего Бюджет 240,87:		290,33

ОВЗ Бюджет 200,64 (старшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
120					Щи со свежей капустой с говядиной, зеленью	25/200	33,00
ГТК	28,07	4,48	2,24	115,2	Птица запеченная (бедро ЦБ)	80	34,99
149	4,20	5,10	25,20	163,5	Каша пшенная с маслом сливочным	150	8,07
ТК	0,55	0,1	1,9	12	Помидоры свежие	60	3,93
ТК	7,54	2,08	37,50	181,2	Хлеб «Умница» йодированный	52	4,91
ТК	1,68	0,28	12,88	58,8	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	28	2,62
686	0,24	0,04	13,85	53,68	Чай с лимоном, сахаром	180/7	5,35
	5,6	6,4	8,2	113	Ряженка в пром/упаковке	1/200	22,77
451	9,62	7,39	16,12	169,5	Запеканка творожная со сгущенным молоком	60/10	38,13
	57,5	25,87	117,89	866,88	Итого:		153,77

(старшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
	12,78	14,14	37,66	333	Хачапури дрожжевое с сыром «Буковинским»	100	30,59
	6	12	8,2	169	«Снежок»	1/200	22,77
	0,6	0,6	14,7	70,5	Яблоко	150	14,04
	19,38	26,74	60,56	572,5	Итого:		67,40
					Всего Бюджет 200,64:		221,17

Ген. директор
Технолог
Калькулятор
Зав. производством



Handwritten signature

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.