



МЕНЮ

21.09.2021

Школа №24



ОВЗ Бюджет (младшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
437	18,10	13,00	5,20	169	Гуляш из говядины	60/50	60,30	40,20
149	6,80	5,60	35,40	200	Каша кукурузная с маслом сливочным	150	7,82	5,21
	0,85	2,55	4,8	45,5	Салат из свежей капусты с морковью, маслом растительным, зеленью	50	4,98	3,32
ТК	2,90	0,82	15,00	95,6	Хлеб «Умница» йодированный	40	3,78	3,15
ТК	1,20	0,20	9,20	42	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	20	1,87	1,56
943	0,06	0,02	13,26	54,3	Чай с сахаром	180	2,61	1,74
	29,91	22,19	82,86	606,4	Итого:		81,36	55,18

(младшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
110	16,50	4,22	10,41	86,4	Борщ со свежей капустой	200	9,65	6,43
	6,70	0,35	2,54	95	Рыба припущенная с овощами	75/30	47,22	31,48
472	3,30	1,20	21,45	156	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	16,78	11,19
ТК	0,55	0,1	1,9	12	Помидоры свежие	60	4,58	3,05
ТК	7,54	2,08	37,50	181,2	Хлеб «Умница» йодированный	52	4,91	4,09
ТК	1,68	0,28	12,88	58,8	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	28	2,62	2,18
	0,28	0,07	21,78	88,92	Компот из ягод свежемороженых	180	8,26	5,51
	3,95	4,25	29,05	171,5	Булочка «Снежок» (изюм)	60	15,46	10,30
	40,5	12,55	138	849,82	Итого:		109,48	74,23
					Всего Бюджет 205,33:		190,84	129,41

ОВЗ Бюджет (младшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
110	16,50	4,22	10,41	86,4	Борщ со свежей капустой	200	9,65	6,43
	6,70	0,35	2,54	95	Рыба припущенная с овощами	75/30	47,22	31,48
472	3,30	1,20	21,45	156	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	16,78	11,19
ТК	0,55	0,1	1,9	12	Помидоры свежие	60	4,58	3,05
ТК	7,54	2,08	37,50	181,2	Хлеб «Умница» йодированный	52	4,91	4,09
ТК	1,68	0,28	12,88	58,8	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	28	2,62	2,18
	0,28	0,07	21,78	88,92	Компот из ягод свежемороженых	180	8,26	5,51
	3,95	4,25	29,05	171,5	Булочка «Снежок» (изюм)	60	15,46	10,30
	40,5	12,55	138	849,82	Итого:		109,48	74,23

(младшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
	6,5	3,7	44,3	236	Пирожок с курагой	100	30,73	20,49
	1,02	0,30	24,20	102	Сок фруктовый в пром/упаковке 1/200	1 шт.	12,87	9,90
	0,5	0	11,7	45	Яблоко	120	11,23	8,64
	8,02	4	80,2	383	Итого:		54,83	39,03
					Всего Бюджет 170,80:		164,31	113,26

Ген. директор
Технолог
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.