



**МЕНЮ**

23.09.2021

**Школа №24**



**ОВЗ Бюджет (старшие классы) Завтрак**

**I смена**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	12,24	8,87	15,23	190,8	Котлета из рыбы	90	34,93
472	3,30	1,20	21,45	156	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	16,78
ТК	0,4	0,05	1,3	7	Огурцы свежие	60	7,78
ТК	2,90	0,82	15,00	95,6	Хлеб «Умница» йодированный	40	3,78
ТК	1,20	0,20	9,20	42	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	20	1,87
686	0,24	0,04	13,85	53,68	Чай с лимоном, сахаром	180/7	5,37
	0,4	0	9	38	Яблоко	100	9,36
	<b>20,68</b>	<b>11,18</b>	<b>85,03</b>	<b>583,08</b>	<b>Итого:</b>		<b>79,87</b>

**(старшие классы) Обед**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
	4,42	3,80	15,52	116	Суп картофельный с фасолью	200	12,30
433	12,39	10,03	8,41	174,4	Говядина тушеная с овощами	75/25	78,96
149	10,62	2,88	54,90	293,4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	15,75
	1,7	5,1	9,56	91	Салат из свежей капусты с морковью, маслом растительным, зеленью	100	9,97
ТК	7,54	2,08	37,50	181,2	Хлеб «Умница» йодированный	52	4,91
ТК	1,68	0,28	12,88	58,8	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	28	2,62
	1,00	0,20	20,20	92	Сок фруктовый пром/производства	200	9,30
	12,78	14,14	37,66	333	Хачапури дрожжевое с сыром	100	31,61
	<b>52,13</b>	<b>38,51</b>	<b>196,63</b>	<b>1339,8</b>	<b>Итого:</b>		<b>165,42</b>
					<b>Всего Бюджет 240,87:</b>		<b>245,29</b>

**ОВЗ Бюджет (старшие классы) Обед**

**II смена**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
	4,42	3,80	15,52	116	Суп картофельный с фасолью	200	12,30
433	12,39	10,03	8,41	174,4	Говядина тушеная с овощами	75/25	78,96
149	10,62	2,88	54,90	293,4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	15,75
	1,7	5,1	9,56	91	Салат из свежей капусты с морковью, маслом растительным, зеленью	100	9,97
ТК	7,54	2,08	37,50	181,2	Хлеб «Умница» йодированный	52	4,91
ТК	1,68	0,28	12,88	58,8	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	28	2,62
	1,00	0,20	20,20	92	Сок фруктовый пром/производства	200	9,30
	12,78	14,14	37,66	333	Хачапури дрожжевое с сыром	100	31,61
	<b>52,13</b>	<b>38,51</b>	<b>196,63</b>	<b>1339,8</b>	<b>Итого:</b>		<b>165,42</b>

**(старшие классы) Полдник**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
	8	13,7	50,3	309	Рулет «Лакомка» (курага, мак)	100	36,18
	1,02	0,30	24,20	102	Сок фруктовый в пром/упаковке 1/200	1 шт.	12,87
					Печенье «Мишка Топтыжка» в пром/упаковке	1/25	10,25
	0,6	0,6	14,7	70,5	Яблоко	150	14,04
	<b>9,62</b>	<b>14,6</b>	<b>89,2</b>	<b>481,5</b>	<b>Итого:</b>		<b>73,34</b>
					<b>Всего Бюджет 200,64:</b>		<b>238,76</b>

Ген. директор  
Технолог  
Калькулятор  
Зав. производством



Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.