



МЕНЮ

07.09.2021

Школа №24

ОВЗ Бюджет 240.87 (старшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
437	18,10	13,00	5,20	169	Гуляш из говядины	60/50	60,30
149	6,80	5,60	35,40	200	Каша кукурузная с маслом сливочным	150	7,82
	1,7	5,1	9,56	91	Салат из свежей капусты с морковью, маслом растительным, зеленью	50	3,55
ТК	2,90	0,82	15,00	95,6	Хлеб «Умница» йодированный	40	3,78
ТК	1,20	0,20	9,20	42	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	20	1,87
943	0,06	0,02	13,26	54,3	Чай с сахаром	180	2,59
	30,76	24,74	87,62	651,9	Итого:		79,91

(старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
110	16,50	4,22	10,41	86,4	Борщ со свежей капустой	200	8,84
	6,70	0,35	2,54	95	Рыба припущенная с овощами	75/30	46,88
472	3,30	1,20	21,45	156	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	15,82
ТК	0,4	0,05	1,3	7	Огурцы свежие	60	5,49
ТК	7,54	2,08	37,50	181,2	Хлеб «Умница» йодированный	52	4,91
ТК	1,68	0,28	12,88	58,8	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	28	2,62
	0,28	0,07	21,78	88,92	Компот из ягод свежемороженых	180	8,23
	8	13,7	50,3	309	Руллет «Лакомка» (курага, мак)	100	35,57
	3,95	4,25	29,05	171,5	Булочка «Снежок» (изюм)	60	16,30
	48,35	26,2	187,21	1154	Итого:		144,66
					Всего Бюджет 240,87:		224,57

ОВЗ Бюджет 200.64 (старшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
110	16,50	4,22	10,41	86,4	Борщ со свежей капустой	200	8,84
	6,70	0,35	2,54	95	Рыба припущенная с овощами	75/30	46,88
472	3,30	1,20	21,45	156	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	15,82
ТК	0,4	0,05	1,3	7	Огурцы свежие	60	5,49
ТК	7,54	2,08	37,50	181,2	Хлеб «Умница» йодированный	52	4,91
ТК	1,68	0,28	12,88	58,8	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	28	2,62
	0,28	0,07	21,78	88,92	Компот из ягод свежемороженых	180	8,23
	8	13,7	50,3	309	Руллет «Лакомка» (курага, мак)	100	35,57
	3,95	4,25	29,05	171,5	Булочка «Снежок» (изюм)	60	16,30
	48,35	26,2	187,21	1154	Итого:		144,66

(старшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
	6,5	3,7	44,3	236	Пирожок с курагой	100	30,11
	1,02	0,30	24,20	102	Сок Мультифрукт тетрапак («НРП») 1/200	2 шт.	25,74
	0,32	0,32	11,76	56,4	Яблоко	120	11,23
	7,84	4,32	80,26	394,4	Итого:		67,08
					Всего Бюджет 200,64:		211,74

Ген. директор
Технолог
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.