



М Е Ж О

06.09.2021

Школа №24



ОВЗ Бюджет 240,87 (старшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
297	5,90	10,80	45,10	292	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	17,78
97	6,17	6,96	0,00	86,4	Сыр «Голландский»	24	17,63
ТК	4,20	0,70	30,80	130	Хлеб «Умница» йодированный	50	4,72
ТТК	3,67	3,19	12,96	107	Напиток какао с молоком «Фитодар»	180	12,42
	0,40	0,00	9,80	38	Яблоко	100	9,36
	20,34	21,65	98,66	653,4	Итого:		61,91

(старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
	1,9	3,48	12,64	90,4	Суп-лапша с зеленью	200	8,40
ТТК	36,4	22,58	30,1	226	Фрикаделька из мяса птицы в сметанном соусе	80/30	34,37
470	2,01	3,28	16,32	106	Картофель отварной с маслом сливочным, зеленью	150	17,71
ТК	0,55	0,1	1,9	12	Помидоры свежие	60	3,93
ТК	7,54	2,08	37,50	181,2	Хлеб «Умница» йодированный	52	4,91
ТК	1,68	0,28	12,88	58,8	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	28	2,62
	1,02	0,30	24,20	102	Сок Мультифрукт восстановленный (ООО «Кубснаб»)	200	9,30
	9,8	10,6	78,7	446	Слойка дрожжевая	100	24,84
	0,40	0,00	9,80	38	Яблоко	100	9,36
	61,3	42,7	224,04	1260,4	Итого:		115,44
					Всего Бюджет 240,87:		177,35

ОВЗ Бюджет 200,64 (старшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
	1,9	3,48	12,64	90,4	Суп-лапша с зеленью	200	8,40
ТТК	36,4	22,58	30,1	226	Фрикаделька из мяса птицы в сметанном соусе	80/30	34,37
470	2,01	3,28	16,32	106	Картофель отварной с маслом сливочным, зеленью	150	17,71
ТК	0,55	0,1	1,9	12	Помидоры свежие	60	3,93
ТК	7,54	2,08	37,50	181,2	Хлеб «Умница» йодированный	52	4,91
ТК	1,68	0,28	12,88	58,8	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	28	2,62
	1,02	0,30	24,20	102	Сок Мультифрукт восстановленный (ООО «Кубснаб»)	200	9,30
	0,40	0,00	9,80	38	Яблоко	100	9,36
	51,5	32,1	145,34	814,4	Итого:		90,60

(старшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
	9,8	10,6	78,7	446	Слойка дрожжевая	100	24,84
	1,02	0,30	24,20	102	Сок Мультифрукт тетрапак («НРП») 1/200	2 шт.	25,74
	6	12	8,2	169	«Снежок»	1/200	22,77
	16,82	22,9	111,1	717	Итого:		73,35
					Всего Бюджет 200,64:		163,95

Ген. директор
Технолог
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.

