



Мы за здоровый образ жизни!

Ноябрь, 2019, № 108.

друзьями. Каждый день любого ученика насыщен разнообразными событиями, в том числе различными организационными и развлекательными мероприятиями. И именно им посвящён очередной выпуск нашей газеты.

Моя мама лучше всех!

Нет ничего священнее на всем белом свете, чем имя - мама. Это первый человек, которого мы видим при рождении. Слово «мама» произносят первым, причем звучит оно на разных языках мира очень нежно.

Колонка редактора

Школа для каждого из нас является маленькой жизнью, большим и важным ее этапом, который мы переживаем каждый в свое время. Всё начинается и рождается с малого: так цветок вырастает из семени, плодое дерево из косточки, слова, сложенные авторами в предложения, становятся романами, из семи нот сочиняются великие музыкальные произведения. Так и человек из маленького первоклассника через несколько лет становится взрослым выпускником школы. Вся наша жизнь состоит из множества мгновений, и самые прекрасные из них порой так хочется остановить и задержать хотя бы на несколько секунд, но сделать это, увы, невозможно. Так постепенно пролетают дни, которые складываются в недели, месяцы, годы. Люди становятся старше, и, оглядываясь назад, они всегда с улыбкой вспоминают свое прошлое. Особенно то время, когда учились в школе. Школа — это наше настоящее. Это то, что окружает нас каждый день. Но мы понимаем, что всего через несколько лет, это настоящее станет лишь воспоминанием, и потому стараемся ценить каждый момент своей жизни, так как школьные годы действительно чудесны!

Школьная жизнь состоит не только из уроков и перемен для общения с



Это человек, без которого никак не обойтись, у всех мам ласковые, добрые руки. В мамыны глаза? Они понимают все на свете без слов. Чуткое сердце матери никогда не может быть равнодушным,



особенно к своим детям. Всем нужна мама: и детям, и взрослым. Любящая мать всегда



Мы за здоровый образ жизни!

Ноябрь, 2019, № 108.

старается защитить своего ребенка и



уберець его от беды. Она заботится о нем, воспитывает и обучает всему, что знает о



жизни сама. Таким образом, ребенок как бы становится ее продолжением, и в



младенческие годы существует с ней, словно одно целое. Материнская любовь не ослабевает и со временем. Потом, когда

дети вырастают, матери по-прежнему с той же нежностью во взгляде смотрят на них.

В нашей школе в ноябре проходила выставка "Моя мама лучше всех" посвященная Дню матери. Все ребята принесли фотографии, которые выражают материнскую любовь и заботу. Организаторами этого мероприятия были ребята из волонтерского отряда "Золотое сердце". Получилась очень красивая и интересная выставка, мимо которой пройти было просто невозможно!

Цветы для мамы.

Последнее воскресенье ноября – замечательный праздник — День матери, к которому дети всегда готовятся заранее. Активисты российского движения школьников и ребята, посещающие занятия ДДТ «Созвездие», организовали акцию «Цветы для мамы», в рамках работы клуба педагогов-организаторов и старших вожатых «ПРОМЕТЕЙ», в которой приняли участие все образовательные учреждения округа. Наша школа тоже приняла участие в этом замечательном мероприятии! 22 ноября активисты школьного самоуправления "Успех" СОШ 24 провели акцию «Цветы для мамы». Все мамы и учителя нашей школы, которым подарили цветы, сделанные ребятами, получили огромную радость от такого приятного и прекрасного сюрприза!

Во всех школах проводилась работа по изготовлению цветов для поздравления мам с таким добрым праздником. Тысячи мам и бабушек стали героинями дня, а ребята получили лишний повод выразить им свою любовь и заботу. Мама — особенный человек в жизни каждого из нас. Её забота и теплота окружает нас в течение всей жизни, и при этом неважно, сколько вам лет. В этом году праздник День матери отмечают 24 ноября, на официальном уровне он проходит уже 22-й раз.

24 школа 23 регион



Мы за здоровый образ жизни!

Ноябрь, 2019, № 108.

" В нашей школе не курят".

Акция «В нашей школе не курят»



приурочена к Всемирному дню отказа от курения. Целью акции стало



способствованию снижению распространенности табачной зависимости,



вовлечение в борьбу против курения всех слоев населения, профилактика

табакокурения и информирование учащихся о пагубном воздействии табака на здоровье. Агитбригада Школьного ученического самоуправления "Успех" провела акцию в СОШ 24. Старшие товарищи рассказали ребятам о вредных привычках, провели викторину "Правильное питание". Потом была спета песня о здоровом образе жизни. В заключение все ребята станцевали зажигательный флешмоб, который оставил у всех приподнятое настроение и улыбки на лицах!

"Незнайка в стране здорового аппетита".

Сегодня, как никогда, актуальны вопросы правильного питания населения России. Особое внимание уделяется здоровому питанию подрастающего поколения. Поэтому 22 ноября к нам в школу приехал спектакль "Незнайка в стране здорового аппетита". Ученики начальной школы с удовольствием посмотрели это зрелищное действо. Ребятам рассказали про правильное питание и поиграли с ними в игры. Дети остались в восторге от увиденного представления!

А потом все сфотографировались с артистами на фоне декораций к спектаклю вместе с понравившимися артистами. У ребят осталось море положительных эмоций и позитива!





Мы за здоровый образ жизни!

Ноябрь, 2019, № 108.

Помни: выбор всегда за тобой!
(Полезные фильмы)



Каждый знает или хотя бы догадывается о вреде курения, алкоголя и наркотиков. Это вещи, которые легко вызывают зависимость и также легко наносят вред организму. Алкоголь, курение и наркотики вредят не только здоровью человека, но также портят всю его жизнь.

И вот 21 ноября 8"А" класс вместе с классным руководителем Крупицкой Н.В. посетил Кубанькино - Государственное автономное учреждение культуры Краснодарского края. Там школьники посмотрели фильм на тему вреда курения и алкоголя. А так же ребята узнали о различного рода зависимостях. После просмотренных двух фильмов подростки задумались о многом. Например, о том, что до такой жизни каждый человек доводит себя сам, выбирая этот ошибочный путь.



Акция «Браслет здоровья»

Для меня здоровый образ жизни – это ни дня без спорта. Я считаю, что именно занятия спортом помогают человеку оставаться здоровым на долгие годы. Безусловно, правильное питание и соблюдение режима дня немаловажны. Все это взаимосвязано и дополняет друг друга: если человек занимается спортом, он соблюдает определённый режим дня, то есть рассчитывает своё время, чтобы везде успеть, и, конечно, полноценно питается, так как физические нагрузки требуют много сил и энергии.



Регулярность в повседневных делах способствует здоровому образу жизни: спать семь-восемь часов в день, вставать рано, соблюдать правильную сбалансированную диету, есть разнообразную пищу, заниматься физкультурой, если спорт вам не подходит, найти своё хобби и оставаться активным. Всё это, на самом деле, и есть **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

Просьянников М. 10Б

Номер подготовили: Редактор Андрианова Т.Н. Журналисты: Андрианова Т.Н., Краснова Е.А., Просьянников М. Компьютерная верстка: Андрианова Т.Н. Фото: Краснова Е.А.,
Наш сайт: www.school24.centerstart.ru