Муниципальное образование город Краснодар
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар средняя
общеобразовательная школа № 24 имени Тимофеева Федора Ивановича

УТВЕРЖДЕНО
Решением педагогического совета
Протокол от 31.08.2020 года протокол № 1
Председатель _____ И.Н. Кукушкина

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по «Основам безопасности жизнедеятельности»

Уровень образования (класс): основное общее образование; 7-9 класс

Количество часов: всего 204 часа, в неделю 1 час

Учитель ____Отмахов Сергей Павлович_____

Программа разработана на основе: рабочей программы «Основы безопасности жизнедеятельности» 5 -9 классы под редакцией А.Т. Смирнова, Издательство «Просвещение», Москва, 2015 год
Программа соответствует ФГОС ООО, ООП ООО МБОУ СОШ № 24

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности».

Рабочая программа по ОБЖ ориентирована на учащихся 7-9 классов и разработана на основе следующих документов:

1. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (приказ Минобрнауки РФ от 17.12.2010 № 1897);
2. Примерная основная образовательная программа основного общего образования (одобрена решением федерального методического объединения по общему образованию, протокол от 08.04.2015 № 1/15);
3. Программы «Основы безопасности жизнедеятельности» 5 -9 классы под редакцией А.Т. Смирнова, Издательство «Просвещение», Москва, 2015 год

Рабочая программа обеспечена учебниками, учебными пособиями, включенными в федеральный перечень учебников, рекомендуемыхМинобрнауки РФ к использованию (приказ Минобрнауки РФ от 31.03.2014 № 253 с изменениями от 08.06.2015 № 576, от 28.12.2015 № 1529, от26.01.2016 № 38, 21.04.2016 № 459, от 29.12.2016 № 1677, от 08.06.2017 № 535, от 20.06.2017 № 581, от 05.07.2017 № 329.

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 7 класс: учеб. для общеобразоват. организаций/А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. –М.: Просвещение, 2018

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс: учеб. для общеобразоват. организаций/А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. –М.: Просвещение, 2018

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 9 класс: учеб. для общеобразоват. организаций/А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. –М.: Просвещение, 2018

Общие цели изучения ОБЖ призваны способствовать:

• повышению уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз (жизненно важные интересы - совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства);

• снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;

• формированию антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;

• обеспечению профилактики асоциального поведения учащихся.

Программой отводится на изучение ОБЖ 204 часа, которые распределены по классам следующим образом:

8 класс – 34 часов, 1 час в неделю;

9 класс - 34 часов, 1 час в неделю.

Но согласно учебному плану школы в 2019-2020 учебном году курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в МБОУ СОШ № 24 изучается с 8 по 9 класс из расчета 1 ч. в неделю для каждой параллели (всего 68 ч.) как обязательный предмет, что предусмотрено в рабочей программе и учебниках под редакцией А.Т.Смирнова.

В 2019-2020 учебном году 8 класс изучает предмет второй год, 9 класс – изучает предмет – 3 год.

В рабочей программе используется 1 вариант тематического планирования, предназначенного для 7-9 класса.

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения курса

Личностные результаты

Оценка личностных результатов представляет собой оценку достижения обучающимися в ходе их личностного развития планируемых результатов, представленных в разделе «Личностные универсальные учебные действия» программы формирования универсальных учебных действий.

Формирование личностных результатов обеспечивается в ходе реализации всех компонентов образовательного процесса, включая внеурочную деятельность, реализуемую семьёй и школой.

Основным **объектом** оценки личностных результатов служит сформированностьуниверсальных учебных действий, включаемых в следующие три основных блока:

1)сформированность основ гражданской идентичности личности;

2)готовность к переходу к самообразованию на основе учебно-познавательной мотивации, в том числе готовность к выбору направления профильного образования;

3)сформированностьсоциальных компетенций, включая ценностно-смысловые установки и моральные нормы, опыт социальных и межличностных отношений, правосознание.

В соответствии с требованиями Стандарта **достижение личностных результатов не выносится на итоговую оценку обучающихся**, а является предметом оценки эффективности воспитательно-образовательной деятельности образовательного учреждения и образовательных систем разного уровня. Поэтому оценка этих результатов образовательной деятельности осуществляется в ходе

внешних неперсонифицированных мониторинговых исследований на основе централизованно разработанного инструментария.

Метапредметные результаты

Оценка метапредметных результатов представляет собой оценку достижения планируемых результатов освоения основной образовательной программы, представленных в разделах «Регулятивные универсальные учебные действия», «Коммуникативные универсальные учебные действия», «Познавательные универсальные учебные действия» программы формирования универсальных учебных действий, а также планируемых результатов, представленных во всех разделах междисциплинарных учебных программ.

Формирование метапредметных результатов обеспечивается за счёт основных компонентов образовательного процесса — учебных предметов.

Основным **объектом** оценки метапредметных результатов является:

•способность и готовность к освоению систематических знаний, их самостоятельному пополнению, переносу и интеграции;

•способность к сотрудничеству и коммуникации;

•способность к решению личностно и социально значимых проблем и воплощению найденных решений в практику;

•способность и готовность к использованию ИКТ в целях обучения и развития;

•способность к самоорганизации, саморегуляции и рефлексии.

Оценка достижения метапредметных результатов может проводиться в ходе различных процедур. Основной процедурой итоговой оценки достижения метапредметных результатов является защита итогового индивидуального проекта. Дополнительным источником данных о достижении отдельных метапредметных результатов могут служить результаты выполнения проверочных работ.

Предметные результаты

Оценка предметных результатов представляет собой оценку достижения обучающимся планируемых результатов по ОБЖ.

Формирование этих результатов обеспечивается за счёт основных компонентов образовательного процесса — учебных предметов.

Основным **объектом** оценки предметных результатов в соответствии с требованиями Стандарта является способность к решению учебно-познавательных и учебно-практических задач, основанных на изучаемом учебном материале, с использованием способов действий, релевантных содержанию учебных предметов, в том числе метапредметных (познавательных, регулятивных, коммуникативных) действий.

Выпускник научится:

- классифицировать и характеризовать условия экологической безопасности;
- классифицировать и характеризовать опасные ситуации криминогенного характера;
- адекватно оценивать ситуацию дорожного движения;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при пожаре;
- предвидеть опасности и правильно действовать в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать в местах массового скопления людей;
- оказывать первую помощь при отморожениях и общем переохлаждении;
- оказывать первую помощь при отравлениях;
- оказывать первую помощь при тепловом (солнечном) ударе;
- оказывать первую помощь при укусе насекомых и змей.

Выпускник получит возможность научиться:

- безопасно использовать средства индивидуальной защиты велосипедиста;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических поездках;
- готовиться к туристическим поездкам;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических поездках;
- анализировать последствия возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- анализировать последствия возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
- безопасно вести и применять права покупателя;
- анализировать последствия проявления терроризма, экстремизма, наркотизма;
- предвидеть пути и средства возможного вовлечения в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность; анализировать влияние вредных привычек и факторов и на состояние своего здоровья;
- характеризовать роль семьи в жизни личности и общества и ее влияние на здоровье человека;
- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регулирующих права и обязанности супругов, и защищающих права ребенка;
- владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при не инфекционных заболеваниях;
- оказывать первую помощь при инфекционных заболеваниях;

- оказывать первую помощь при остановке сердечной деятельности;
- оказывать первую помощь при коме;
- оказывать первую помощь при поражении электрическим током;
- использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая Интернет-ресурсы и другие базы данных;
- усваивать приемы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности, опасные и чрезвычайные ситуации, выдвигать предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства предположений обеспечения личной безопасности;
- творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Основы комплексной безопасности

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Пожарная безопасность.
Безопасность на дорогах.
Безопасность в быту.
Безопасность на водоёмах.
Экология и безопасность.

Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях

Подготовка к активному отдыху на природе.
Активный отдых на природе и безопасность.
Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности.
Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.

Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера

Чрезвычайные ситуации природного характера.
Чрезвычайные ситуации техногенного характера.
Современный комплекс проб нем безопасности социального характера.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Организация защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Правовые основы обеспечения зашиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Организационные основы по обеспечению зашиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.
Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ И ЭКСТРЕМИЗМУ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства

Основные причины возникновения терроризма и экстремизма.
Противодействие терроризму в мировом сообществе.

Нормативно-правовая база противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации.

Положения Конституции Российской Федерации.
Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г.
Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 г.
Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации.
Содержание законов Российской Федерации о противодействии терроризму и экстремистской деятельности.
Национальный антитеррористический комитет (НАК).
Деятельность Федеральной службы контроля наркотиков России (ФСКН России) по остановке развития наркосистемы, изменению наркоситуации, ликвидации финансовой базы наркомафии.
Профилактика наркозависимости.

Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Роль правоохранительных органов и силовых структур в борьбе с терроризмом и проявлениями экстремизма.
Контртеррористическая операция.
Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму

Роль нравственной позиции и выработка личных качеств в формировании антитеррористческого поведения.
Влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения.
Профилактика террористической и экстремистской деятельности.

Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и за участие
в террористической и экстремистской деятельности

Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за антиобщественное поведение, участие в террористической и экстремистской деятельности.
Наказание за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта

Взрывы в метах массового скопления людей.
Захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств и удерживание в них заложников.
Правила поведения при возможной опасности взрыва.
Правила безопасного поведения, если взрыв произошёл.
Меры безопасности в случае похищения или захвата в заложники.
Обеспечение безопасности при захвате самолёта. Правила поведения при перестрелке.

ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни и его составляющие

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.
Составляющие здорового образа жизни.

Факторы, разрушающие здоровье

Вредные привычки и их влияние на здоровье (курение, употребление алкоголя, наркомания).
Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека.
Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика
Правовые аспекты взаимоотношения полов. Семья в современном обществе.

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Оказание первой помощи

Первая помощь и правила её оказания.
Средства оказания первой помощи.
Основные неинфекционные заболевания и их профилактика.
Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи, меры профилактики.
Первая помощь при неотложных состояниях.
Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях.

Первая помощь при массовых поражениях

Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой помощи при массовых поражениях

Тематическое планирование7 класс.

№	Разделы	Характеристика видов деятельности

темы	программ, темы	учащихся
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства ***Раздел 1. Основы комплексной безопасности.***		
1. 2. 3. 4. 5.	**Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера (3 ч)** *1.1. Различные природные явления.* *1.2 Общая характеристика природных явлений.* *1.3. Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.* **Чрезвычайные ситуации геологического про-исхождения (3 ч)** *2.1. Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия.* *2 2. Правила безопасного поведения населения при землетрясении.* *2.3. Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов.* **Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения (2 ч)** *3.1. Ураганы и бури, причины их возникнове-ния, возможные последствия.* *3.2. Смерчи.* **Чрезвычайные**	***Личностные*****:** развить интерес к способам получения знаний, которые выходят за пределы школьных, к самостоятельным формам образовательной деятельности, использованию результатов учебной работы в социально-значимых формах деятельности; способность к постановке гибких и перспективных целей образования и самообразования; проектировать план по повышению индивидуального уровня культуры безопасности жизнедеятельности для защищённости личных жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз. ***Регулятивные:*** сформировать модель личного безопасного поведения по соблюдению правил пожарной безопасности в повседневной жизни; по поведению на дорогах в качестве пешехода; разработать личный план по охране окружающей природной среды в местах проживания; план самостоятельной подготовки к активному отдыху на природе и обеспечению безопасности отдыха; план безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций с учётом особенностей обстановки в регионе; прогнозировать возможность возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций по их характерным признакам; уметь анализировать последствия опасных ситуаций в повседневной жизни и причины их возникновения; сформировать навыки ориентирования на местности; установить причинно-следственные связи между соблюдением общих мер безопасности при автономном существовании человека в природной среде и возникновением различных опасных ситуаций; анализировать

	ситуации гидрологического происхождения (5 ч) *4.1. Наводнения. Виды наводнений и их причины.* *4.2. Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения* *4.3 Сели и их характеристика. 4.4 Цунами и их характеристики* *4.5 Снежные лавины.* **Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социальиого происхождения (3 ч)** *5.1. Лесные и торфяные пожары и их характе-ристика.* *5.2 Инфекционная заболеваемость людей и зашита населения.* *5.3 Эпизоотии и эпифитотии*	влияние человеческого фактора на последствия чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера. ***Познавательные:*** -познакомиться с причинами возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях, изучить права и обязанности граждан в области пожарной безопасности в быту .Выучить правила безопасного поведения при пожаре, правила эвакуации, оказания помощи младшим, престарелым и т.д., выбирать наиболее эффектный способ предотвращения возгорания; -изучить причины дорожно-транспортных происшествий, организацию дорожного движения и правил дорожного движения. Освоить правила безопасного поведения на дорогах; -знать особенности жизнеобеспечения городского и сельского жилища и возможные опасные и аварийные ситуации в жилище; -знакомиться с мерами безопасности в быту, учиться понимать инструкции электрических и электронных приборов, различать предметы бытовой химии, выбирать наиболее эффективный способ предотвращения опасной ситуации в быту; -изучать состояние водоемов в различное время года, знать правила поведения на водоемах, осваивать способы обеззараживания воды для питья и приготовления пищи, учиться определять места водозабора, усваивать правила само- и взаимопомощи терпящих бедствие на воде; -находить информацию об экологической обстановке в местах проживания и возможных опасных ситуациях в области экологии,

		оценивать состояние окружающей среды, знать перечень мероприятий, проводимых по защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой; -знать правила безопасного поведения на улице, дома, в общественном месте, знать духовно-нравственные основы антитеррористического поведения в повседневной жизни; -знакомится с видами активного отдыха в природных условиях, с возможными опасными ситуациями, возникающими в природных условиях; осваивать правила подготовки и обеспечения безопасности на природе, в походах, при автономном существовании в природной среде, определять возможные последствия; -различать чрезвычайные ситуации геологического, метеорологического, гидрологического, биологического происхождения; -объяснять причины возникновения различных чрезвычайных ситуаций природного характера; -изучать причины возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их возможные последствия; -знать потенциально опасные объекты в районе проживания; -научиться действовать безопасно в чрезвычайных ситуаций социального характера. ***Коммуникативные:*** включенность во внутригрупповое общение со сверстниками; умение слушать и вступать в диалог; способность к сотрудничеству со сверстниками в учебной и внеучебной деятельности; умение сдерживать эмоции, придавать их выражению адекватный

		характер; сформированность позитивной «Я-концепция», устойчивой самооценки. Ориентация на перспективное, безопасное будущее.
Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций		
2. 3. 4. 5.	**Зашита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения (3 ч)** *2.1. Зашита населения от последствий землетрясений.* *2.2. Последствия извержения вулканов. Зашита населения.* *2.3 Оползни и обвалы, их последствия. Зашита населения.* **Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения (1 ч)** *3.1. Зашита населения от последствий ураганов и бурь.* **Защита населения от чрезвычайных ситуаций гидрологического происхождения (3 ч)** *4.1.Защита населения от последствий наводнений* *4.2. Зашита населения от последствий селевых потоков.* *4.3. Зашита населения от цунами.*	***Личностные*:** обеспечить развитие социальной компетентности и учету позиции других людей, партнеров по общению или деятельности; активность и самостоятельность в познавательной и социальной сфере; сформировать устойчивую положительную учебную мотивацию; сформировать способность к ответственному, безопасному поведению, ценностному отношению к жизни и здоровью ***Регулятивные*:** анализировать систему мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций и основные мероприятия, которые она в себя включает; анализировать мероприятия, принимаемые МЧС России, по использованию современных технических средств для информации населения о чрезвычайных ситуациях; анализировать основные мероприятия, которые проводятся при аварийно-спасательных работах в очагах поражения; моделировать свои действия по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях в районе проживания при нахождении в школе, на улице, в общественном месте (в театре, библиотеке и др.), дома; решать ситуационные задачи по правилам безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях. ***Познавательные:*** -знакомиться с правовыми основами обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; -изучить организационные основы по защите

	Зашита населения от природных пожаров (1ч) *5.1. Профилактика лесных и торфяных пожаров, зашита населения.*	населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; -ознакомиться с основными мероприятиями, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций; -изучить правила оповещения и эвакуации населения, правила пользования средствами защиты. ***Коммуникативные:*** сформировать знание моральных норм, умение соотносить поступки и события с принятыми этическими принципами; установить взаимосвязь между нравственной и патриотической проекцией личности; обеспечить произвольную регуляцию поведения и естественную двигательную активность обучающихся в учебных ситуациях и во внеурочном взаимодействии со сверстниками и взрослыми; сдерживание непроизвольных эмоций и желаний.
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации		
6.	**Духовно-нравственные основы противодей-ствия терроризму и экстремизму (4 ч)** *6.1.Терроризм и факторы риска вовлечении подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.* *6.2.Роль нравственных позиций и личных ка-честв подростков в формировании антитеррористического поведения.*	***Личностные:*** сформировать духовно-нравственную позицию и выработать личные качества в обеспечении антитеррористического поведения; умение выделить нравственный аспект поведения и ориентацию в социальных ролях и межличностных отношениях; основ гражданской идентичности личности (включая когнитивный, эмоционально-ценностный и поведенческий компоненты); применять мотивационный и компетентностный подходы в процессе формирования ценностных ориентаций, воспитывать у себя личные убеждения и качества, которые способствуют формированию антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления; использовать знания о здоровом образе жизни,

		социальных нормах и законодательстве для выработки осознанного негативного отношения к любым видам нарушений общественного порядка, употреблению алкоголя и наркотиков, а также к любым видам экстремистской и террористической деятельности. ***Регулятивные:*** уметь анализировать основные положения нормативно-правовых актов РФ по противодействию терроризму и экстремизму и обосновывать необходимость комплекса мер, принимаемых в РФ по противодействию терроризму; моделировать последовательность своих действий при угрозе террористического акта; формировать индивидуальные качества, способствующие противодействию экстремизму и терроризму; формировать индивидуальные основы правовой психологии для противостояния идеологии насилия; моделировать собственное поведение с целью противодействия вовлечению в террористическую деятельность и наркозависимость. ***Познавательные:*** -ознакомиться с основными причинами возникновения терроризма и экстремизма: противодействием терроризму в мировом сообществе. -изучить положения Конституции Российской Федерации; стратегию национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года; концепцию противодействия терроризму в Российской Федерации; -знакомиться с содержанием законов Российской Федерации о противодействии терроризму и экстремистской деятельности; -изучить деятельность национального антитеррористического комитета (НАК); деятельность Федеральной службы Российской

		Федерации по контролю за оборотом понаркотиков (ФСКН России) по остановке развития наркосистемы, изменению наркоситуации, ликвидации финансовой базы наркомафии. Профилактика наркозависимости; -знакомиться с ролью правоохранительных органов и силовых структур в борьбе с терроризмом и проявлениями экстремизма; -раскрыть понятие «контртеррористическая операция»; -приводить примеры участия Вооружённых сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом; -изучить влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения; -изучить уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за антиобщественное поведение, участие в террористической и экстремистской деятельности. -обеспечить личную безопасность при взрывах в местах массового скопления людей, захвате воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств и удерживание в них заложников; -изучить правила поведения при возможной опасности взрыва; правила безопасного поведения, если взрыв произошёл, меры безопасности в случае похищения или захвата в заложники; при захвате самолёта; правила поведения при перестрелке. *Коммуникативные*: сформировать способность к межличностному взаимодействию; развить организаторские и исследовательские навыки; умение слушать и слышать собеседника, сопереживать другим людям и проявлять

		солидарность, усилить работу над развитием толерантности; изучение реальной действительности и отработка готовности к возможным опасным ситуациям через имитационные технологии и тренинги.
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни ***Раздел 4. Основы здорового образа жизни***		
7.	**Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека (3 ч)** *7.1.Психологическая уравновешенность.* *7.2.Стресс и его влияние на человека.* *7.3.Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте.*	***Личностные:*** укрепление у подростка позитивной нравственной самооценки, самоуважения и жизненного оптимизма; формирование умения противостоять в пределах своих возможностей действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни; присвоение ценностей здоровья своего народа, народов России как одно из направлений общероссийской гражданской идентичности;осознание единства и взаимовлияния различных видов здоровья человека: физического (сила, ловкость, выносливость), физиологического (работоспособность, устойчивость к заболеваниям), психического (умственная работоспособность, эмоциональное благополучие), социально-психологического (способность справиться со стрессом, качество отношений с окружающими людьми); репродуктивное (забота о своём здоровье как будущего родителя); духовного (иерархия ценностей); культуры здорового и безопасного образа жизни человека. ***Регулятивные:*** анализировать состояние личного здоровья и принимать меры по его сохранению, соблюдать нормы и правила здорового образа жизни для сохранения и укрепления личного здоровья; использовать здоровьесберегающие технологии (совокупность методов и процессов) для сохранения и укрепления индивидуального

		здоровья, в том числе его духовной, физической и социальной составляющих; анализировать влияние внешних факторов и вредных привычек на состояние собственного здоровья; развить навыки профилактики вредных привычек; моделировать ситуации, требующие знания образцов культуры общения и взаимной ответственности в семье; анализировать собственные поступки, негативно влияющие на здоровье; сформировать индивидуальную систему здорового образа жизни (режим дня, программу закаливания, питания, взаимоотношений с окружающими); моделировать ситуации ***Познавательные:*** -раскрыть особенности индивидуального здоровья, репродуктивного здоровья; -характеризовать социально-демографические процессы и сопоставить их с безопасностью государства; -изучить особенности физического, психического и социального развития человека; составляющие здорового образа жизни; -знать права и обязанности несовершеннолетних; -формировать потребность в соблюдении норм здорового образа жизни как способа сохранения и укрепления личного здоровья; -изучить вредные привычки и их влияние на здоровье; -рассмотреть отрицательные последствия от ранних половых связей; -знакомиться с основами семейного законодательства; и о роль семьи в современном обществе. ***Коммуникативные:*** владение приемами и навыками общения со сверстниками

		(установление дружеских отношений), со взрослыми с членами семьи, готовность к коллективным формам деятельности, умение самостоятельно разрешать конфликты мирным путем, определить здоровый стиль жизни как приоритетное направление в общении сверстников.
Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи		
8.	**Первая помощь при неотложных состояниях (4 ч)** 8*.1. Общие правила оказания первой помощи.* *8.2. Оказание первой помощи при наружном кровотечении.* *8.3. Оказание первой помощи при ушибах и переломах.* *8.4. Общие правила транспортировки пострадавшего.*	***Личностные:*** учащиеся получают представления об основах медицинских знаний и об оказании первой помощи, сформировать готовность и способность к переходу к самообразованию на основе учебно-познавательной мотивации, в том числе готовность к выбору направления профильного образования; обеспечить ценностно-смысловую ориентацию учащихся; проектировать свою деятельность в направлении здоровьесбережения. ***Регулятивные*:** анализировать возможные последствия неотложных состояний в случаях, если не будет своевременно оказана первая помощь; соблюдать последовательность действий при оказании первой помощи при различных повреждениях, травмах, наиболее часто случающихся в быту; анализировать причины массовых поражений в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера и систему мер по защите населения в условиях чрезвычайных ситуаций и минимизации массовых поражений; выполнять в паре/втроём приёмы оказания само- и взаимопомощи в зоне массовых поражений; отработать основные приемы оказания первой медицинской помощи в различных условиях (при неотложных состояниях, при массовых поражениях).

		Познавательные: -познакомиться с общей характеристикой различных повреждений и травм; -освоить правила оказания первой медицинской помощи при различных видах повреждений; -знать неотложные состояния, требующие оказания первой медицинской помощи; -научиться накладывать повязки, оказывать первую медицинскую помощь при отравлениях, ссадинах, ушибах, порезах и т.д. -овладевать способами остановки кровотечения, оказания помощи утопающим путем искусственного дыхания, непрямого массажа сердца; -познакомиться с причинами массовых поражений в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, с системой мер по защите населения в случае возникновения массовых поражений; -изучить мероприятия по оказанию помощи населения в местах массовых поражений. ***Коммуникативные:*** обеспечить развитие социальной компетентности и учет позиции других людей, партнеров по общению или деятельности; умение участвовать в коллективном обсуждении проблем; интегрироваться в группу сверстников и строить продуктивное взаимодействие и сотрудничество со сверстниками и взрослыми при достижении предметных и метапредмтных результатов обучения.

Тематическое планирование 8 класс.

№ темы	Разделы программ, темы	Характеристика видов деятельности учащихся
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства ***Раздел 1. Основы комплексной безопасности.***		

1. 2. 3. 4. 5.	**Пожарная безопасность (3 ч)** *1.1 Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.* *1.2 Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация зашиты населения.* *3.1 Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспе-чение личной безопасности при пожарах.* **Безопасность на дорогах (3 ч)** *2.1. Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.* *2.2. Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.* *2.3 Велосипедист — водитель транспортного средства.* **Безопасность на водоемах (3 ч)** *3.1. Безопасное*	***Личностные*: развить интерес к способам получения знаний, которые выходят за пределы школьных, к самостоятельным формам образовательной деятельности, использованию результатов учебной работы в социально-значимых формах деятельности; способность к постановке гибких и перспективных целей образования и самообразования; проектировать план по повышению индивидуального уровня культуры безопасности жизнедеятельности для защищённости личных жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз. ***Регулятивные:*** сформировать модель личного безопасного поведения по соблюдению правил пожарной безопасности в повседневной жизни; по поведению на дорогах в качестве пешехода; разработать личный план по охране окружающей природной среды в местах проживания; план самостоятельной подготовки к активному отдыху на природе и обеспечению безопасности отдыха; план безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций с учётом особенностей обстановки в регионе; прогнозировать возможность возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций по их характерным признакам; уметь анализировать последствия опасных ситуаций в повседневной жизни и причины их возникновения; сформировать навыки ориентирования на местности; установить причинно-следственные связи между соблюдением общих мер безопасности при автономном существовании человека в природной среде и возникновением различных опасных ситуаций; анализировать влияние человеческого фактора на последствия чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального

	поведение на водоёмах в различ- *ных условиях.* *3.2. Безопасный отдых на водоемах.* *3.3. Оказание помощи терпящим бедствие на* *воде.* **Экология и безопасность (2 ч)** *4.1. Загрязнение окружающей среды и здоровье человека.* *4.2 Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.* **Чрезвычайные ситуации техногенного харак-тера и их возможные последствия (5 ч)** 5.*1. Классификация чрезвычайных ситуаций тех-ногенного характера.* *5.2. Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия.* *5.3 Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.* *5.4, Пожары и взрывы*	характера. ***Познавательные:*** -познакомиться с причинами возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях, изучить права и обязанности граждан в области пожарной безопасности в быту .Выучить правила безопасного поведения при пожаре, правила эвакуации, оказания помощи младшим, престарелым и т.д., выбирать наиболее эффектный способ предотвращения возгорания; -изучить причины дорожно-транспортных происшествий, организацию дорожного движения и правил дорожного движения. Освоить правила безопасного поведения на дорогах; -знать особенности жизнеобеспечения городского и сельского жилища и возможные опасные и аварийные ситуации в жилище; -знакомиться с мерами безопасности в быту, учиться понимать инструкции электрических и электронных приборов, различать предметы бытовой химии, выбирать наиболее эффективный способ предотвращения опасной ситуации в быту; -изучать состояние водоемов в различное время года, знать правила поведения на водоемах, осваивать способы обеззараживания воды для питья и приготовления пищи, учиться определять места водозабора, усваивать правила само- и взаимопомощи терпящих бедствие на воде; -находить информацию об экологической обстановке в местах проживания и возможных опасных ситуациях в области экологии, оценивать состояние окружающей среды, знать перечень мероприятий, проводимых по защите здоровья населения в местах с

	на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные послед-ствия. *5.5. Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.*	неблагоприятной экологической обстановкой; -знать правила безопасного поведения на улице, дома, в общественном месте, знать духовно-нравственные основы антитеррористического поведения в повседневной жизни; -знакомится с видами активного отдыха в природных условиях, с возможными опасными ситуациями, возникающими в природных условиях; осваивать правила подготовки и обеспечения безопасности на природе, в походах, при автономном существовании в природной среде, определять возможные последствия; -различать чрезвычайные ситуации геологического, метеорологического, гидрологического, биологического происхождения; -объяснять причины возникновения различных чрезвычайных ситуаций природного характера; -изучать причины возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их возможные последствия; -знать потенциально опасные объекты в районе проживания; -научиться действовать безопасно в чрезвычайных ситуаций социального характера. ***Коммуникативные:*** включенность во внутригрупповое общение со сверстниками; умение слушать и вступать в диалог; способность к сотрудничеству со сверстниками в учебной и внеучебной деятельности; умение сдерживать эмоции, придавать их выражению адекватный характер; сформированность позитивной «Я-концепция», устойчивой самооценки. Ориентация на перспективное, безопасное

		будущее.
Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций		
6. 7.	**Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций (4 ч)** *6.1. Обеспечение радиационной безопасности населения.* *6.2. Обеспечение химической зашиты населении.* *6.3. Обеспечение зашиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах* *6.4. Обеспечение зашиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.* **Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (3 ч)** *7 1. Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.* *7.2. Эвакуация населения.* *7.3. Мероприятия по инженерной защите*	***Личностные*:** обеспечить развитие социальной компетентности и учету позиции других людей, партнеров по общению или деятельности; активность и самостоятельность в познавательной и социальной сфере; сформировать устойчивую положительную учебную мотивацию; сформировать способность к ответственному, безопасному поведению, ценностному отношению к жизни и здоровью ***Регулятивные*:** анализировать систему мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций и основные мероприятия, которые она в себя включает; анализировать мероприятия, принимаемые МЧС России, по использованию современных технических средств для информации населения о чрезвычайных ситуациях; анализировать основные мероприятия, которые проводятся при аварийно-спасательных работах в очагах поражения; моделировать свои действия по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях в районе проживания при нахождении в школе, на улице, в общественном месте (в театре, библиотеке и др.), дома; решать ситуационные задачи по правилам безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях. ***Познавательные:*** -знакомиться с правовыми основами обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; -изучить организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; -ознакомиться с основными мероприятиями,

	населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций; -изучить правила оповещения и эвакуации населения, правила пользования средствами защиты. ***Коммуникативные:*** сформировать знание моральных норм, умение соотносить поступки и события с принятыми этическими принципами; установить взаимосвязь между нравственной и патриотической проекцией личности; обеспечить произвольную регуляцию поведения и естественную двигательную активность обучающихся в учебных ситуациях и во внеурочном взаимодействии со сверстниками и взрослыми; сдерживание непроизвольных эмоций и желаний.
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни ***Раздел 4. Основы здорового образа жизни***		
8.	**Здоровый образ жизни и его составляющие (8 ч)** *8.1. Здоровье как основная ценность человека.* *8.2. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность.* *8.3 Репродуктивное здоровье — составляющая здоровья человека и общества.* *8.4. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и*	***Личностные:*** укрепление у подростка позитивной нравственной самооценки, самоуважения и жизненного оптимизма; формирование умения противостоять в пределах своих возможностей действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни; присвоение ценностей здоровья своего народа, народов России как одно из направлений общероссийской гражданской идентичности;осознание единства и взаимовлияния различных видов здоровья человека: физического (сила, ловкость, выносливость), физиологического (работоспособность, устойчивость к заболеваниям), психического (умственная работоспособность, эмоциональное благополучие), социально-психологического (способность справиться со стрессом, качество отношений с окружающими людьми); репродуктивное (забота о своём здоровье как

	укрепления здоровья чело *века и общества.* *8.5. Здоровый образ жизни и профилактика основных не инфекционных заболеваний.* *8.6. Вредные привычки и их влияние на здоровье.* *8.7. Профилактика вредных привычек.* *8.8. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.*	будущего родителя); духовного (иерархия ценностей); культуры здорового и безопасного образа жизни человека. ***Регулятивные:*** анализировать состояние личного здоровья и принимать меры по его сохранению, соблюдать нормы и правила здорового образа жизни для сохранения и укрепления личного здоровья; использовать здоровьесберегающие технологии (совокупность методов и процессов) для сохранения и укрепления индивидуального здоровья, в том числе его духовной, физической и социальной составляющих; анализировать влияние внешних факторов и вредных привычек на состояние собственного здоровья; развить навыки профилактики вредных привычек; моделировать ситуации, требующие знания образцов культуры общения и взаимной ответственности в семье; анализировать собственные поступки, негативно влияющие на здоровье; сформировать индивидуальную систему здорового образа жизни (режим дня, программу закаливания, питания, взаимоотношений с окружающими); моделировать ситуации ***Познавательные:*** -раскрыть особенности индивидуального здоровья, репродуктивного здоровья; -характеризовать социально-демографические процессы и сопоставить их с безопасностью государства; -изучить особенности физического, психического и социального развития человека; составляющие здорового образа жизни; -знать права и обязанности несовершеннолетних; -формировать потребность в соблюдении норм

		здорового образа жизни как способа сохранения и укрепления личного здоровья; -изучить вредные привычки и их влияние на здоровье; -рассмотреть отрицательные последствия от ранних половых связей; -знакомиться с основами семейного законодательства; и о роль семьи в современном обществе. ***Коммуникативные:*** владение приемами и навыками общения со сверстниками (установление дружеских отношений), со взрослыми с членами семьи, готовность к коллективным формам деятельности, умение самостоятельно разрешать конфликты мирным путем, определить здоровый стиль жизни как приоритетное направление в общении сверстников.
Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи		
8.	**Первая помощь при неотложных состояниях (4 ч)** *9.1. Первая помощь пострадавшим и ее значение.* *9.2. Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами (практическое занятие».* *9.3. Первая помощь при травмах (практическое занятие).* *9.4. Первая помощь при утоплении*	***Личностные:*** учащиеся получают представления об основах медицинских знаний и об оказании первой помощи, сформировать готовность и способность к переходу к самообразованию на основе учебно-познавательной мотивации, в том числе готовность к выбору направления профильного образования; обеспечить ценностно-смысловую ориентацию учащихся; проектировать свою деятельность в направлении здоровьесбережения. ***Регулятивные*:** анализировать возможные последствия неотложных состояний в случаях, если не будет своевременно оказана первая помощь; соблюдать последовательность действий при оказании первой помощи при различных повреждениях, травмах, наиболее часто случающихся в быту; анализировать

	(практическое занятие).	причины массовых поражений в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера и систему мер по защите населения в условиях чрезвычайных ситуаций и минимизации массовых поражений; выполнять в паре/втроём приёмы оказания само- и взаимопомощи в зоне массовых поражений; отработать основные приемы оказания первой медицинской помощи в различных условиях (при неотложных состояниях, при массовых поражениях). ***Познавательные:*** -познакомиться с общей характеристикой различных повреждений и травм; -освоить правила оказания первой медицинской помощи при различных видах повреждений; -знать неотложные состояния, требующие оказания первой медицинской помощи; -научиться накладывать повязки, оказывать первую медицинскую помощь при отравлениях, ссадинах, ушибах, порезах и т.д. -овладевать способами остановки кровотечения, оказания помощи утопающим путем искусственного дыхания, непрямого массажа сердца; -познакомиться с причинами массовых поражений в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, с системой мер по защите населения в случае возникновения массовых поражений; -изучить мероприятия по оказанию помощи населения в местах массовых поражений. ***Коммуникативные:*** обеспечить развитие социальной компетентности и учет позиции других людей, партнеров по общению или деятельности; умение участвовать в коллективном обсуждении проблем; интегрироваться в группу сверстников и

		строить продуктивное взаимодействие и сотрудничество со сверстниками и взрослыми при достижении предметных и метапредмтных результатов обучения.

Тематическое планирование 9 класс.

№ темы	Разделы программ, темы	Характеристика видов деятельности учащихся
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства ***Раздел 1. Основы комплексной безопасности.***		
1. 2.	**Национальная безопасность в России в современном мире (4 ч)** *1.1. Современный мир и Россия* *1.2. Национальные интересы России в современном мире.* *1.3 Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.* *1.4 Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопас-ность России.* **Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России (4 ч)** *2.1. Чрезвычайные ситуации и их*	***Личностные*: развить интерес к способам получения знаний, которые выходят за пределы школьных, к самостоятельным формам образовательной деятельности, использованию результатов учебной работы в социально-значимых формах деятельности; способность к постановке гибких и перспективных целей образования и самообразования; проектировать план по повышению индивидуального уровня культуры безопасности жизнедеятельности для защищённости личных жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз. ***Регулятивные:*** сформировать модель личного безопасного поведения по соблюдению правил пожарной безопасности в повседневной жизни; по поведению на дорогах в качестве пешехода; разработать личный план по охране окружающей природной среды в местах проживания; план самостоятельной подготовки к активному отдыху на природе и обеспечению безопасности отдыха; план безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций с учётом особенностей обстановки в регионе; прогнозировать возможность возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций по их характерным признакам; уметь анализировать

	классификация. *2.2. Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.* *2.3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.* *2.4. Угроза военной безопасности России.*	последствия опасных ситуаций в повседневной жизни и причины их возникновения; сформировать навыки ориентирования на местности; установить причинно-следственные связи между соблюдением общих мер безопасности при автономном существовании человека в природной среде и возникновением различных опасных ситуаций; анализировать влияние человеческого фактора на последствия чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера. ***Познавательные:*** -познакомиться с причинами возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях, изучить права и обязанности граждан в области пожарной безопасности в быту .Выучить правила безопасного поведения при пожаре, правила эвакуации, оказания помощи младшим, престарелым и т.д., выбирать наиболее эффектный способ предотвращения возгорания; -изучить причины дорожно-транспортных происшествий, организацию дорожного движения и правил дорожного движения. Освоить правила безопасного поведения на дорогах; -знать особенности жизнеобеспечения городского и сельского жилища и возможные опасные и аварийные ситуации в жилище; -знакомиться с мерами безопасности в быту, учиться понимать инструкции электрических и электронных приборов, различать предметы бытовой химии, выбирать наиболее эффективный способ предотвращения опасной ситуации в быту; -изучать состояние водоемов в различное время года, знать правила поведения на водоемах,

		осваивать способы обеззараживания воды для питья и приготовления пищи, учиться определять места водозабора, усваивать правила само- и взаимопомощи терпящих бедствие на воде; -находить информацию об экологической обстановке в местах проживания и возможных опасных ситуациях в области экологии, оценивать состояние окружающей среды, знать перечень мероприятий, проводимых по защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой; -знать правила безопасного поведения на улице, дома, в общественном месте, знать духовно-нравственные основы антитеррористического поведения в повседневной жизни; -знакомится с видами активного отдыха в природных условиях, с возможными опасными ситуациями, возникающими в природных условиях; осваивать правила подготовки и обеспечения безопасности на природе, в походах, при автономном существовании в природной среде, определять возможные последствия; -различать чрезвычайные ситуации геологического, метеорологического, гидрологического, биологического происхождения; -объяснять причины возникновения различных чрезвычайных ситуаций природного характера; -изучать причины возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их возможные последствия; -знать потенциально опасные объекты в районе проживания; -научиться действовать безопасно в чрезвычайных ситуаций социального

		характера. ***Коммуникативные:*** включенность во внутригрупповое общение со сверстниками; умение слушать и вступать в диалог; способность к сотрудничеству со сверстниками в учебной и внеучебной деятельности; умение сдерживать эмоции, придавать их выражению адекватный характер; сформированность позитивной «Я-концепция», устойчивой самооценки. Ориентация на перспективное, безопасное будущее.
Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций		
3. 4.	**Организационные основы во защите населений страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (3 ч)** *3.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).* *3.2 Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.* *3.3 МЧС России — федеральный орган управления в области зашиты населения и*	***Личностные*****:** обеспечить развитие социальной компетентности и учету позиции других людей, партнеров по общению или деятельности; активность и самостоятельность в познавательной и социальной сфере; сформировать устойчивую положительную учебную мотивацию; сформировать способность к ответственному, безопасному поведению, ценностному отношению к жизни и здоровью ***Регулятивные*****:** анализировать систему мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций и основные мероприятия, которые она в себя включает; анализировать мероприятия, принимаемые МЧС России, по использованию современных технических средств для информации населения о чрезвычайных ситуациях; анализировать основные мероприятия, которые проводятся при аварийно-спасательных работах в очагах поражения; моделировать свои действия по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях в районе проживания при нахождении в школе, на улице, в общественном месте (в театре,

	территорий от чрезвычайных ситуаций. **Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (4 ч)** *4.1. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.* *4.2. Инженерная зашита населения от чрезвычайных ситуаций.* *4.3. Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.* *4.4. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.*	библиотеке и др.), дома; решать ситуационные задачи по правилам безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях. ***Познавательные:*** -знакомиться с правовыми основами обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; -изучить организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; -ознакомиться с основными мероприятиями, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций; -изучить правила оповещения и эвакуации населения, правила пользования средствами защиты. ***Коммуникативные:*** сформировать знание моральных норм, умение соотносить поступки и события с принятыми этическими принципами; установить взаимосвязь между нравственной и патриотической проекцией личности; обеспечить произвольную регуляцию поведения и естественную двигательную активность обучающихся в учебных ситуациях и во внеурочном взаимодействии со сверстниками и взрослыми; сдерживание непроизвольных эмоций и желаний.
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации		
5. 6.	**Терроризм и экстремизм: их причины и последствия (2 ч)** *5.1. Международный терроризм — угроза национальной безопасности России.*	***Личностные:*** сформировать духовно-нравственную позицию и выработать личные качества в обеспечении антитеррористического поведения; умение выделить нравственный аспект поведения и ориентацию в социальных ролях и межличностных отношениях; основ гражданской идентичности личности (включая

	5.2. Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.	когнитивный, эмоционально-ценностный и поведенческий компоненты); применять мотивационный и компетентностный подходы в процессе формирования ценностных ориентаций, воспитывать у себя личные убеждения и качества, которые способствуют формированию антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления; использовать знания о здоровом образе жизни, социальных нормах и законодательстве для выработки осознанного негативного отношения к любым видам нарушений общественного порядка, употреблению алкоголя и наркотиков, а также к любым видам экстремистской и террористической деятельности.
7.	**Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму вРоссийской Федерации (2 ч)**	
8.	*6.1. Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.* *6.2. Обшегосударстве иное противодействие терроризму.* *6.3. Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.*	***Регулятивные:*** уметь анализировать основные положения нормативно-правовых актов РФ по противодействию терроризму и экстремизму и обосновывать необходимость комплекса мер, принимаемых в РФ по противодействию терроризму; моделировать последовательность своих действий при угрозе террористического акта; формировать индивидуальные качества, способствующие противодействию экстремизму и терроризму; формировать индивидуальные основы правовой психологии для противостояния идеологии насилия; моделировать собственное поведение с целью противодействия вовлечению в террористическую деятельность и наркозависимость.
	Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации (2 ч) *7.1. Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.* *7.2. Организационные*	***Познавательные:*** -ознакомиться с основными причинами возникновения терроризма и экстремизма: противодействием терроризму в мировом сообществе. -изучить положения Конституции Российской Федерации; стратегию национальной

	основы противодействия наркотизму в Российской Федерации. **Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости (2 ч)** *8.1.Правила поведения при угрозе террористического акта.* *8.2.Профилактика наркозависимости.*	безопасности Российской Федерации до 2020 года; концепцию противодействия терроризму в Российской Федерации; -знакомиться с содержанием законов Российской Федерации о противодействии терроризму и экстремистской деятельности; -изучить деятельность национального антитеррористического комитета (НАК); деятельность Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом понаркотиков (ФСКН России) по остановке развития наркосистемы, изменению наркоситуации, ликвидации финансовой базы наркомафии. Профилактика наркозависимости; -знакомиться с ролью правоохранительных органов и силовых структур в борьбе с терроризмом и проявлениями экстремизма; -раскрыть понятие «контртеррористическая операция»; -приводить примеры участия Вооружённых сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом; -изучить влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения; -изучить уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за антиобщественное поведение, участие в террористической и экстремистской деятельности. -обеспечить личную безопасность при взрывах в местах массового скопления людей, захвате воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств и удерживание в них заложников; -изучить правила поведения при возможной опасности взрыва; правила безопасного

		поведения, если взрыв произошёл, меры безопасности в случае похищения или захвата в заложники; при захвате самолёта; правила поведения при перестрелке. *Коммуникативные*: сформировать способность к межличностному взаимодействию; развить организаторские и исследовательские навыки; умение слушать и слышать собеседника, сопереживать другим людям и проявлять солидарность, усилить работу над развитием толерантности; изучение реальной действительности и отработка готовности к возможным опасным ситуациям через имитационные технологии и тренинги.
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни ***Раздел 4. Основы здорового образа жизни***		
9. 10. 11.	**Здоровье условие благополучия человека (3 ч)** *9.1. Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.* *9.2. Здоровый образ жизни и его составляющие .* *9.3. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.* **Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье (3 ч)** *10.1. Ранние половые связи и их последствия* *10.2. Инфекции,*	***Личностные:*** укрепление у подростка позитивной нравственной самооценки, самоуважения и жизненного оптимизма; формирование умения противостоять в пределах своих возможностей действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни; присвоение ценностей здоровья своего народа, народов России как одно из направлений общероссийской гражданской идентичности;осознание единства и взаимовлияния различных видов здоровья человека: физического (сила, ловкость, выносливость), физиологического (работоспособность, устойчивость к заболеваниям), психического (умственная работоспособность, эмоциональное благополучие), социально-психологического (способность справиться со стрессом, качество отношений с окружающими людьми); репродуктивное (забота о своём здоровье как будущего родителя); духовного (иерархия ценностей); культуры здорового и безопасного

	передаваемые половым путем *10.3. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.* **Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья (3 ч)** *11.1. Брак и семья.* *11.2. Семья и здоровый образ жизни человека.* *11.3. Основы семейного права в Российской Федерации.*	образа жизни человека. ***Регулятивные:*** анализировать состояние личного здоровья и принимать меры по его сохранению, соблюдать нормы и правила здорового образа жизни для сохранения и укрепления личного здоровья; использовать здоровьесберегающие технологии (совокупность методов и процессов) для сохранения и укрепления индивидуального здоровья, в том числе его духовной, физической и социальной составляющих; анализировать влияние внешних факторов и вредных привычек на состояние собственного здоровья; развить навыки профилактики вредных привычек; моделировать ситуации, требующие знания образцов культуры общения и взаимной ответственности в семье; анализировать собственные поступки, негативно влияющие на здоровье; сформировать индивидуальную систему здорового образа жизни (режим дня, программу закаливания, питания, взаимоотношений с окружающими); моделировать ситуации ***Познавательные:*** -раскрыть особенности индивидуального здоровья, репродуктивного здоровья; -характеризовать социально-демографические процессы и сопоставить их с безопасностью государства; -изучить особенности физического, психического и социального развития человека; составляющие здорового образа жизни; -знать права и обязанности несовершеннолетних; -формировать потребность в соблюдении норм здорового образа жизни как способа сохранения и укрепления личного здоровья;

		-изучить вредные привычки и их влияние на здоровье; -рассмотреть отрицательные последствия от ранних половых связей; -знакомиться с основами семейного законодательства; и о роль семьи в современном обществе. ***Коммуникативные:*** владение приемами и навыками общения со сверстниками (установление дружеских отношений), со взрослыми с членами семьи, готовность к коллективным формам деятельности, умение самостоятельно разрешать конфликты мирным путем, определить здоровый стиль жизни как приоритетное направление в общении сверстников.
Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи		
12.	**Оказание первой помощи (2 ч)** *12.1 Первая помощь при массовых поражениях (практическое занятие)* *12.2. Первая помощь при передозировке в приёме психоактивных веществ.*	***Личностные:*** учащиеся получают представления об основах медицинских знаний и об оказании первой помощи, сформировать готовность и способность к переходу к самообразованию на основе учебно-познавательной мотивации, в том числе готовность к выбору направления профильного образования; обеспечить ценностно-смысловую ориентацию учащихся; проектировать свою деятельность в направлении здоровьесбережения. ***Регулятивные*:** анализировать возможные последствия неотложных состояний в случаях, если не будет своевременно оказана первая помощь; соблюдать последовательность действий при оказании первой помощи при различных повреждениях, травмах, наиболее часто случающихся в быту; анализировать причины массовых поражений в условиях чрезвычайных ситуаций природного,

		техногенного и социального характера и систему мер по защите населения в условиях чрезвычайных ситуаций и минимизации массовых поражений; выполнять в паре/втроём приёмы оказания само- и взаимопомощи в зоне массовых поражений; отработать основные приемы оказания первой медицинской помощи в различных условиях (при неотложных состояниях, при массовых поражениях). ***Познавательные:*** -познакомиться с общей характеристикой различных повреждений и травм; -освоить правила оказания первой медицинской помощи при различных видах повреждений; -знать неотложные состояния, требующие оказания первой медицинской помощи; -научиться накладывать повязки, оказывать первую медицинскую помощь при отравлениях, ссадинах, ушибах, порезах и т.д. -овладевать способами остановки кровотечения, оказания помощи утопающим путем искусственного дыхания, непрямого массажа сердца; -познакомиться с причинами массовых поражений в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, с системой мер по защите населения в случае возникновения массовых поражений; -изучить мероприятия по оказанию помощи населения в местах массовых поражений. ***Коммуникативные:*** обеспечить развитие социальной компетентности и учет позиции других людей, партнеров по общению или деятельности; умение участвовать в коллективном обсуждении проблем; интегрироваться в группу сверстников и строить продуктивное взаимодействие и сотрудничество со сверстниками и взрослыми

		при достижении предметных и метапредмтных результатов обучения.

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания методического объединения учителей развивающих дисциплин МБОУ СОШ № 24
от 28.08. 2019 года №1

_____ О.С.Мерзлякова

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР
_____Е.Г. Шибанова
28.08. 2019 года